

Limiter sa consommation de papier

Comment agir ?

1. "Est-ce nécessaire d'imprimer ?"

C'est la première question à se poser: est-ce vraiment nécessaire d'imprimer ce document ? Vous pouvez **lire vos documents sur l'ordinateur tout comme les modifier**. Il n'est également **pas nécessaire d'imprimer vos mails** que vous pouvez consulter sur vos écrans d'ordinateurs ou sur vos smartphones.

2. Soignez votre mise en page

Si vous n'avez **besoin que de quelques paragraphes d'une étude qui compte plusieurs pages**, copiez-les dans un nouveau document au lieu d'imprimer tout le document. Vous pouvez également **choisir une police d'écriture** plus petite, ce qui réduira la taille de vos impression.

3. Imprimez recto-verso.

Pour quel résultat ?

En faisant attention à sa consommation de papier, on peut **économiser 6 kg de papier par personne et par an**.

L'avantage environnemental du recyclage :

- * **moins consommation d'énergie** par rapport à celle nécessaire à la production de pâte vierge,
- * **moins émissions de carbone** par rapport à la valorisation énergétique, l'incinération ou l'enfouissement (300 kilos de CO2 évités par tonne de papier recyclé).