



# Le style de vie "zéro déchet"

Première étape : refuser (ce dont nous n'avons pas besoin)

- 1 . Les **articles en plastique à usage unique** : sacs, gobelets, paille, couverts en plastique jetable. Faites le choix d'articles réutilisables.
- 2 . Les **cadeaux gratuits** : articles de toilette des chambres d'hôtels, sacs de cadeaux promotionnels souvent oubliés dans nos placards et mis à la poubelle par la suite.
- 3 . Les **imprimés publicitaires** : 40kg par an et par famille. Optez pour un stop pub !
- 4 . Les **pratiques non durables** : parmi celles-ci ; citons le fait d'accepter reçus et autres cartes de visite qu'on ne consultera jamais, ou d'acheter des produits avec des emballages superflus et de jeter ces derniers sans suggérer au fabricant de changer ses pratiques. Ces exemples montrent que nos actions individuelles peuvent avoir un impact énorme pour faire changer les choses : ils donnent l'occasion de faire entendre notre voix et nous investir activement dans la lutte contre les déchets

Deuxième étape : réduire (ce dont nous avons besoin mais ne pouvons pas refuser)

- 1 . **Évaluez votre consommation passée** : déterminez l'utilité de chacun de vos biens et débarrassez-vous de ce qui n'est pas nécessaire. Faites le vide
- 2 . **Restreignez votre consommation actuelle et future** : réduire vos achats (que ce soit du neuf ou de l'occasion) permet de conserver les ressources, c'est évident
- 3 . **Évitez les activités qui soutiennent ou amènent à la consommation** : l'exposition aux médias (télé, magazines) et les virées shopping peuvent pousser à la consommation

Troisième étape : réutiliser

De nombreuses personnes **confondent les termes réutiliser et recycler**. Pourtant, ils sont très différents en ce qui concerne la préservation de l'environnement. **Recycler**, c'est retraiter un produit pour lui donner une nouvelle forme. A l'inverse, **réutiliser**, c'est utiliser plusieurs fois le produit sous sa forme manufacturée d'origine afin de maximiser son utilisation et de prolonger sa durée de vie.

- 1 . **Évitez la consommation inutile** : par exemple, prenez votre cabas pour faire les courses.
- 2 . **Atténuez l'épuisement des ressources** : en participant à la consommation collaborative (partager) en achetant d'occasion, en achetant malin. Cherchez des produits réutilisables, réparables, durables et polyvalents !
- 3 . **Allongez la durée de vie de biens déjà acquis** : en réparant, en rapportant (ex : rapporter les cintres métalliques au pressing afin qu'ils soient réutilisés), en récupérant (les feuilles de papier imprimées sur une seule face et les colis peuvent à nouveau servir avant d'être mis au recyclage).



Quatrième étape : recycler (ce que nous ne pouvons ni réduire, ni réutiliser, ni refuser)

Il s'agit d'avoir le réflexe du tri des déchets. Pour cela, le SMIVOM met à votre disposition un guide du tri (téléchargeable ici :[Le guide du tri téléchargeable](#)) et vous pouvez appeler le SMIVOM en cas de doute.

Cinquième étape : composter

C'est **mettre de côté les déchets organiques de cuisine et de jardin** comme vos épluchures de fruits et de légumes, coquilles d'œuf, marc de café, sachet de thé, tonte de pelouse, feuillage ... dans un composteur pour obtenir après dégradation votre compost pour nourrir votre terre pour vos futures plantations ! D'ailleurs, vous pouvez en acheter un au SMIVOM pour la somme de 15 euros.